

Comment économiser l'

Froid, éclairage, lavage, cuisson... nous gaspillons l'électricité. Quelques règles de bon sens permettent de réduire la facture de 50 % et de protéger l'environnement

Il faut économiser l'électricité. Cette recommandation, un peu oubliée, a repris tout son sens pendant la canicule de l'été dernier. Les pics de consommation ont saturé les capacités de production, au point que l'on a craint des coupures. Après le débat sur l'énergie organisé par le gouvernement au premier semestre 2003, et avant la loi de programmation sur l'énergie prévue pour décembre, une évidence s'impose : nous gaspillons l'électricité. Pourtant, un meilleur choix des appareils et quelques modifications des comportements peuvent réduire sensiblement notre consommation. Voici une revue de ces gestes qui, non seulement, participent à la protection de l'environnement, mais allègent considérablement la facture d'électricité... jusqu'à 50 % !

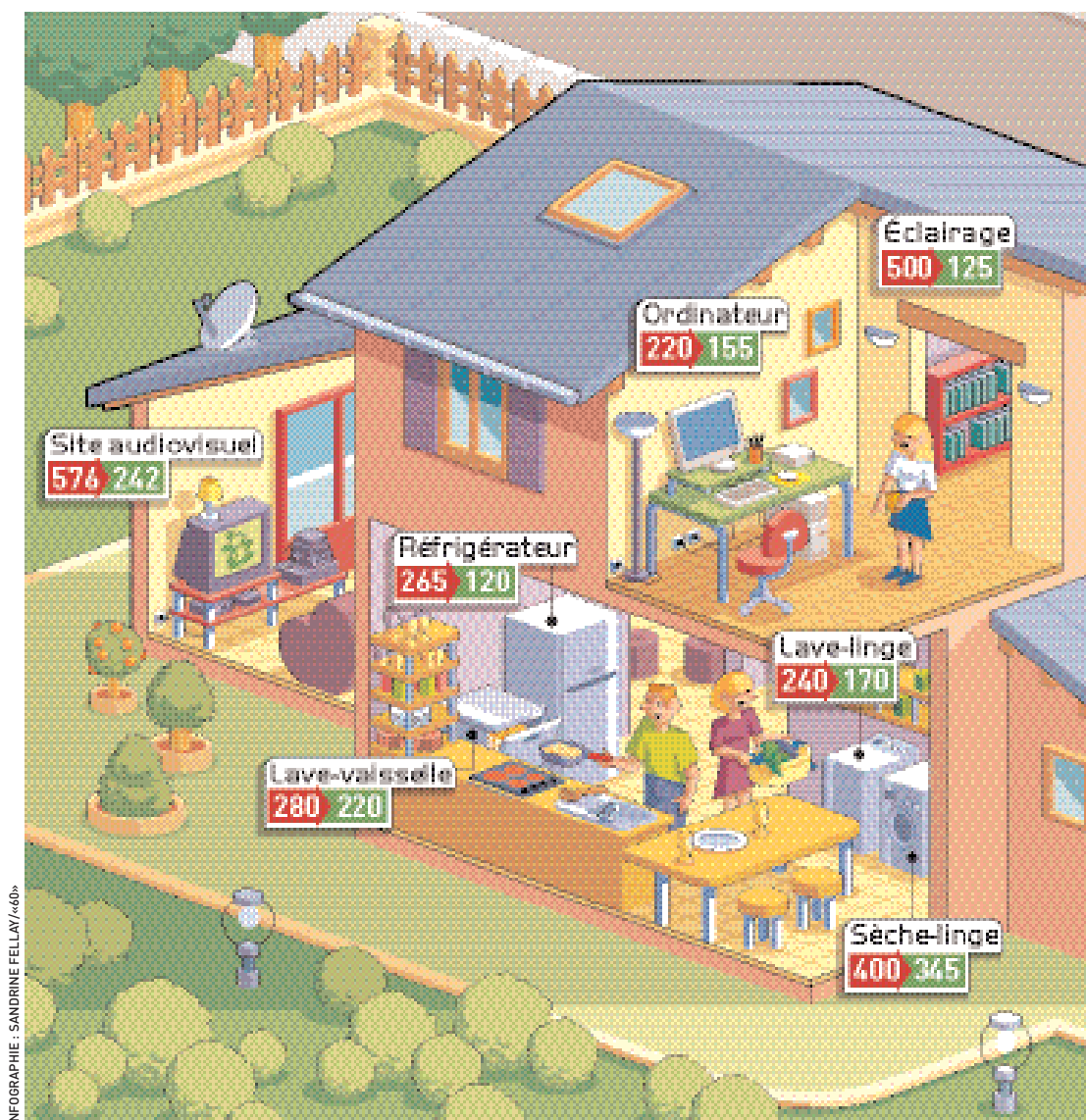
Le froid

Occupez-vous d'abord du froid. Le réfrigérateur et le congélateur, parce qu'ils fonctionnent vingt-quatre heures sur vingt-quatre, sont les plus gros consom-

mateurs d'électricité de la maison (hors chauffage, eau chaude et cuisson). Comment réduire leur boulimie ? Tout d'abord, en prêtant attention à l'étiquette énergie lors de l'achat (*voir encadré page 73*). Ces appareils sont les premiers à l'avoir portée. Autant que possible, équipez-vous de modèles de classe A, peu gourmands en électricité. Ensuite, installez-les dans un endroit aéré, loin d'une source de chaleur. Rien de pire pour un

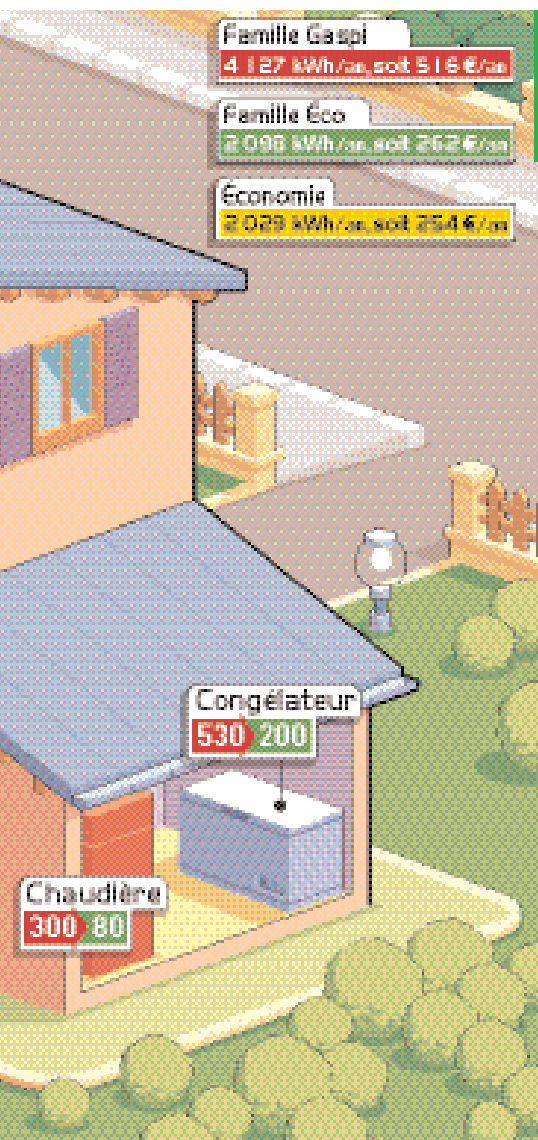
réfrigérateur que de finir encastéré dans un placard, *a fortiori* sous la plaque de cuisson comme on le voit dans beaucoup d'appartements. Avis aux propriétaires ! Une bonne aération permet des échanges thermiques plus efficaces avec l'extérieur. Aussi, nettoyez régulièrement la grille à l'arrière de l'appareil. Pensez également à dégivrer le réfrigérateur. Une couche de givre de 3 cm d'épaisseur pro-

voque un "effet igloo", c'est-à-dire qu'elle isole le contenu du réfrigérateur. Pour compenser, l'appareil consomme jusqu'à deux fois plus d'électricité. Emballez les aliments dans du film alimentaire ; sinon, ils se dessèchent, et l'eau qu'ils contiennent participe à la formation de givre. N'entrez pas non plus de plats encore chauds ou tièdes, et vérifiez de temps en temps l'étanchéité de la porte.



INFOGRAPHIE : SANDRINE FELLAY/«60»

électricité



FAMILLE ÉCO OU GASPI ?

Cette simulation s'appuie sur des résultats de campagnes récentes de mesures de consommation d'électricité. D'un côté, la famille "Éco" achète des matériels économes et suit les conseils d'économie. De l'autre la famille française moyenne. Résultat : la famille Éco économise 254 €/an.

- La famille Éco choisit ses appareils électriques en prenant garde à leur consommation. Elle fait attention à leur utilisation, afin qu'ils fonctionnent de manière raisonnable. La famille Gaspi, possède des appareils moins efficaces et ne prend pas garde au gaspillage.
- Un effort sur le froid et l'éclairage suffit à réduire la consommation de 850 kWh/an, soit 42 % des économies réalisées par la famille Éco.

● Outre les postes figurant sur notre schéma, des économies peuvent être réalisées sur les veilles des petits appareils (réveil, cafetière programmable, par exemple), et ceux dont on peut régler la puissance (aspirateur, sèche-cheveux...).

● Le poste chaudière concerne les chaudières individuelles, y compris à gaz. En effet, la pompe de circulation est électrique. Si elle n'est pas asservie à un thermostat, elle tourne 24 heures sur 24, que le chauffage fonctionne ou pas ! Les chiffres s'appuient sur des campagnes de mesures menées par la société Enertech pour l'Ademe. Les prix sont basés sur un tarif EDF de 0,125202 €/le kWh (abonnement de base sans modulation).

fluocompactes n'aiment pas beaucoup être allumées et éteintes de manière répétée. Inutile donc de les installer dans des pièces éclairées pendant de courts instants. Par ailleurs, évitez si possible les lampes halogènes, très gourmandes en électricité, bien que leur lumière soit très agréable. Et, bien sûr, pensez à éteindre les lumières lorsque vous quittez une pièce ; à moins que vous n'optiez carrément pour un système de déclenchement automatique de l'éclairage.

Les appareils en veille

Depuis le développement de l'électronique, un nouveau fléau plombe les factures d'électricité. Il s'agit des veilles. Cet état très pratique, qui permet une utilisation plus simple des appareils comme les magnétoscopes ou les cafetières programmables, est en réalité très gourmand en électricité. En effet, alors qu'un lecteur DVD ne fonctionne que quelques heures par semaine, son mode veille consomme de l'énergie vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Certes cette consommation est faible. Mais le nombre d'appareils équipés de veilles se multipliant (tous les appareils qui indiquent l'heure, ou pouvant être programmés), les chiffres prennent vite de l'importance. Au bout du compte, on estime que les veilles représentent plus de 500 kilowatts heure (kWh) par logement et par an en France. Cumulées, elles absorbent la production annuelle d'électricité de deux réacteurs nucléaires ! Le développement des équipements informatiques n'arrange rien, puisque des mesures effectuées dans des pays plus équipés (comme en

Tous ces conseils valent aussi pour le congélateur. N'hésitez pas à le placer dans un cellier, par exemple. En effet, le congélateur consommera d'autant moins que la température extérieure sera basse. Un passage de la température de 18 °C à 23 °C peut entraîner une hausse de consommation de près de 15 % (et de 40 % pour le réfrigérateur). Attention cependant à la classe climatique de l'appareil ! S'il porte l'indication 16 à

32 °C, cela signifie qu'une température du local inférieure ou supérieure à ces limites entraîne des dysfonctionnements et une mauvaise conservation des produits.

L'éclairage

Le second secteur où les économies peuvent être importantes est l'éclairage. En remplaçant le tiers de vos ampoules (les plus utilisées) par des lampes basse consommation

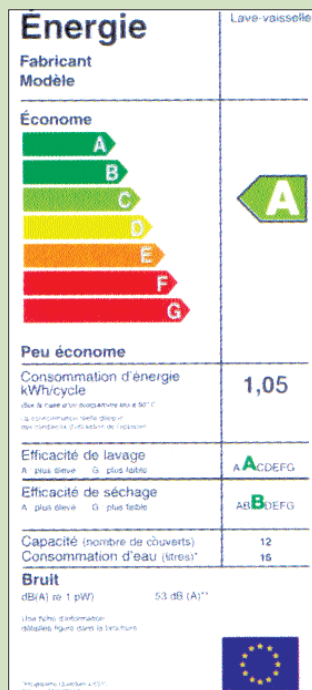
(ou fluocompactes), vous pouvez diviser votre consommation d'éclairage par trois ou quatre ! C'est d'autant plus intéressant que le prix de ces ampoules a considérablement baissé ces dernières années. On en trouve aujourd'hui de bonne qualité autour de 5 € seulement, notamment depuis que les grandes enseignes de distribution ont lancé des produits sous leurs propres marques. Attention cependant : les lampes

BON À SAVOIR

Savoir lire l'étiquette énergie

Initiée en 1995 pour les appareils de froid, l'étiquette énergie est désormais présente sur la plupart des appareils électriques. Elle indique les consommations d'électricité de l'appareil, en utilisant une classification qui va de A pour les appareils les plus économes à G pour les plus voraces. Cette indication est utile pour comparer les appareils entre eux, mais elle n'a qu'une valeur indicative. En effet, les informations qui figurent sur les étiquettes sont fournies par le fabricant et ne font l'objet d'aucun contrôle indépendant. Pour les appareils de froid, il existe désormais des classes

A+, encore plus efficaces. Vous trouverez également sur l'étiquette énergie la consommation annuelle d'énergie et certaines spécificités selon les appareils, comme l'efficacité de l'essorage pour les lave-linge. Lors de vos remplacements d'appareils électroménagers, prêtez-y attention. Ces appareils ne coûtent pas forcément plus cher à l'achat, car c'est la classe sur laquelle les constructeurs portent leurs efforts. Les classes E, F et G sont désormais interdites à la vente pour les appareils de froid. Pour ces derniers, les appareils de classe A sont parfois moins onéreux que ceux de classe B !



sensiblement. Cependant, vous devrez tenir compte de la consommation d'eau chaude produite par ailleurs pour évaluer le gain d'énergie effectivement réalisé. Cette opération est réalisable avec la plus grande partie des appareils, demandez à votre distributeur.

La cuisson

Concernant la cuisson des aliments, les économies se décideront essentiellement lors de l'achat de vos appareils. Les tables à induction sont les plus économes (voir notre *essai comparatif* page 44). Encore faut-il avoir les moyens de les acheter. Ces appareils sont en général équipés de veilles, dont la consommation est quasi négligeable pour les modèles les plus récents. Si vous êtes équipés de plaques électriques, pensez à utiliser des ustensiles de même diamètre, et éteignez les plaques avant la fin de la cuisson, puisqu'elles refroidissent lentement.

Allemagne ou au Danemark) montrent que 25 à 35 % de la consommation des appareils informatiques sont liés à leur dispositif de veille.

Comment faire pour s'en débarrasser ? Tout simplement en éteignant, autant que possible, les appareils que vous n'utilisez pas régulièrement. Contrairement à une idée reçue, les appareils électroniques supportent bien d'être arrêtés. La solution la plus simple est de brancher tous les appareils d'un même ensemble, comme la télévision, le magnétoscope et/ou le lecteur DVD, et un démodulateur satellite, par exemple, sur une multiprise munie d'un interrupteur. Vous pourrez ainsi éteindre d'un geste tous les appareils lorsque vous ne les utiliserez pas pendant une longue période.

Concernant l'ordinateur, ne confondez pas économiseur d'écran et économies d'électricité. Tous les appareils sont équipés de systèmes configurables, qui permettent de programmer l'arrêt automatique au

bout d'un certain temps, avec une sauvegarde des travaux en cours. Pour un PC sous Windows, cette option doit être activée dans le panneau de configuration (Gestion de l'alimentation).

Attention également aux veilles cachées. Un grand nombre d'appareils sont équipés d'un transformateur qui permet d'abaisser l'intensité du courant. Souvent il est installé en amont de l'interrupteur : il continue de fonctionner même quand l'appareil est éteint. Ainsi votre chargeur de téléphone portable ou même votre cafetière programmable consomment de l'électricité simplement lorsqu'ils sont branchés. Il s'agit de petites puissances, mais qui s'additionnent tout au long de l'année.

Le lavage

Concernant les appareils de lavage, privilégiez les programmes à basse température. L'électricité sert essentiellement au chauffage de l'eau. Sur les appareils récents, et en uti-

lisant des lessives efficaces, ces programmes sont tout à fait satisfaisants. Réservez les programmes plus costauds à du linge vraiment très sale, en faisant des lessives spéciales. Ayez cependant toujours à l'idée qu'une machine à pleine charge est plus économe que deux demi charges.

Choisissez également des appareils avec une grande vitesse d'essorage (en prenant garde aux vêtements délicats), car un bon essorage permet de moins utiliser le sèche-linge. Or ce dernier consomme deux fois plus d'électricité que le lave-linge. Il faut donc limiter son usage au maximum.

Même remarque pour le lave-vaisselle : choisissez le programme "éco" s'il est disponible, ou du moins un lavage à basse température (50 °C). De plus, faites la vaisselle quand l'appareil est plein. Vous pouvez raccorder le lave-vaisselle à l'eau chaude (si elle n'est pas produite de manière électrique). La consommation du lave-vaisselle baissera alors

BON À SAVOIR

Un critère de choix : la veille

Certains constructeurs proposent des veilles peu gourmandes, inférieures à un watt, alors que d'autres vont jusqu'à 22 watts (sur certains magnétoscopes). Lors de l'achat, demandez au vendeur la consommation de veille des appareils électroniques.

En effet, la question de la consommation et du respect de l'environnement est devenue un argument de vente. Servez-vous-en comme d'un argument d'achat ! En outre, cela incitera peut-être les fabricants et les distributeurs à afficher systématiquement la consommation en veille des appareils.